

当院の救急当番日(外科)



8月 … 2, 7, 9, 12, 13, 16, 23, 26, 27, 30
9月 … 4, 6, 9, 10, 13, 20, 23, 24, 27

健康急便

2023

夏号

(第67号)

手術などに使用する
痛み止めのお話 … P2

最近の出来事
夏祭りを行いました … P3

バトンタッチ … P4

外来診療体制 … P4

あしがき … P4

医療法人社団 藤花会
江別谷藤病院
理念

- 一. 私たちは医療を通して、快適な毎日の生活をサポートします。
- 二. プロとして、成長し続けるために努力、勉強に努めます。

手術などに使用する痛み止めのお話

手術室専従看護師 渡邊 浩平

経静脈的自己調節鎮痛法(IV-PCA)は、主に手術後の痛みを和らげるために使用されている鎮痛方法で、点滴から小さな機械にはいった鎮痛薬を持続的に投与し、患者さんが痛みを感じたときに自分で機械のボタンを押すことで追加の鎮痛薬を投与できる方法です。強力な鎮痛薬を用いるため鎮痛効果が強いですが、副作用(嘔気・嘔吐、呼吸抑制、掻痒感など)の出現が少ないため、当院では麻酔科医の管理下にて投与量を調整しつつ使用しています。

同じ手術を受けても痛みの強さは個人差が大きいものです。患者さんが自分の痛みに合わせて投与することができる方法がPCAの原理です。

IV-PCAにて使用される薬は「フェンタニル」などの麻薬性鎮痛薬(オピオイド)や「ケタミン」などの麻薬性非オピオイド鎮痛薬を使用します。

オピオイドは、手術中・手術後の痛み、外傷による痛み、分娩時の痛み(陣痛)等の急性痛や、癌による痛み、神経が損傷された後などに長期間続く慢性痛に対して鎮痛薬として用いられます。

オピオイドは前述のように外傷や手術中・手術後のように、体の組織が損傷する事で起こる痛み(侵害性受容体疼痛)に特に有効で、手術中はフェンタニル、レミフェンタニルなどの薬剤がよく用いられます。また、オピオイドは癌疼痛治療法の中でも中心的な薬剤になっています。ペインクリニック領域では、脊椎のヘルニアや帯状疱疹などで起こる痛み(神経障害性疼痛)や、その他の難治性慢性痛にもオピオイドが使われます。

前述のようにオピオイドは鎮痛作用以外に少ないとはいえ、様々な副作用があります。便秘、嘔気・嘔吐、掻痒感、尿閉、眠気、呼吸抑制などがそれで、その中でも呼吸抑制はオピオイドの重大な副作用とされていますが、適切に使用する限りはほとんど起こらず、比較的発生頻度が高い副作用は便秘や嘔気といった軽いものになります。

麻酔覚醒後に痛みの訴えがない場合、投与されたオピオイドの血中濃度が、どのくらいに下がると患者さんが痛みがらだして、PCA投与を要求するかは個人差があります。痛みが出てきた段階で患者さんがPCAのボタンを押し、体内に薬剤が投与される事により血中濃度が上がり効果的に鎮痛される、これを繰り返すことで痛みのコントロールを行えるのが理想です。

当然ですが、痛みがなくなればPCAボタンを押す必要はありません。繰り返しになりますが、IV-PCA開始時には、患者さんそれぞれに必要なオピオイド血中濃度が保たれ、痛みを抑えられる状態になっていることが大切です。覚醒直後より痛みがあればオピオイド血中濃度を上げるため病棟帰室前にボタンを押して薬剤を投与します。

当院では手術後はIV-PCA以外にも、アセトアミノフェンやNSAIDsなど、別の全身鎮痛薬も併用した鎮痛を行っており、病室に戻られた後もできるだけ痛みのない時間を提供できるようにしております。

患者様の健康状態に応じて迅速に的確な、質の高い医療を安心して提供させていただけるよう、今後も医療サービスの充実に努めてまいります。

夏祭りを行いました

広報委員 万年 秀憲

2023年8月4日金曜日の午後に当院の各病棟にて『夏祭り』が行われました。

今年の5月に新型コロナウイルス感染症が5類となり迎えた初の夏ですが、テレビ等では新型コロナウイルス感染症関連のニュースがめっきりと減り、傍目には新型コロナウイルスが流行っていなかった頃に戻ったような感じがしますが、よく周りを見てみると学校で集団感染のため学級閉鎖が行われていたり、知り合いが感染したといった話を聴いたりすると、新型コロナウイルスの流行は未だ治まっていないと知らされます。

以前は当院の駐車場で大々的に行われていた夏祭りでしたが、そのような時世ですので今年も昨年同様に感染予防対策を行いつつ入院患者様の病室を訪れる形で夏祭りが行われました。

今年は昨年制作された『千本引き』の機械を改良し、引いていただく紐をカラフルにして上手く紐を引くことができない患者様でも、「短い赤い紐が良い」と簡単に選べるようにしました。(更にその紐も、手で引く場所の紐と、景品に結ばれている紐の色を違う色にするという凝りようです！)
クジを引いた後は、この暑い夏には嬉しい、アイスクリームとジュースの差し入れもありました。

感染予防のため催し物を行うことが難しいなかで行われた夏祭りでしたが、患者様のクジを引いて楽しんでいる姿、アイスクリームを食べて美味しそうに笑っている姿を見ていると、行事委員の方々は準備等とても大変だったと思いますが、夏祭りを行って本当に良かったと思いました。

昨年も同様の事を書きましたが、来年こそは感染症の事を気にせず屋外で盛大な夏祭りを行いたいですね。



バトンタッチ

4階病棟 高橋 友萌

皆さんこんにちは、4月から入職しました4階病棟の高橋友萌です。

8月に入り外気温が上昇し、熱中症が増えていますね。熱中症での搬送者は、現状全体の4割が屋内で発症しています。日々患者様と関わるにあたり、積極的に飲水を促していきましょう。

7~8月にかけて、各地で中体連や高体連の大会が開催されています。

先日、倶知安で行われた女子ソフトボール全道大会に外部コーチとして参加してきました。

1回戦は、初回から互いに点数を取り合う展開で、3時間12分のロングゲームとなりました。結果、20対21でなんとか勝利し、2回戦に進出できました。

2回戦では、熱中症者が出てしまい、結果的にも振るわず敗戦となりました。生徒たちに水分・塩分補給、アイシングなどを小まめに行っていました。気を付けていても発症してしまうのが熱中症であると再認識しました。

北海道の夏はあっという間に過ぎ去ってしまいますが、熱中症対策をしながら残された夏を存分に楽しみたいですね。

次回は4月から看護師となった、東みらいさんへバトンタッチ。



江別谷藤病院 外来診療体制

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	谷藤 高橋	谷藤 大本	大本	谷藤	谷藤	谷藤
	午後	大本	高橋	高橋		高橋	
内科	午前	渡部	服部	渡部 大川原	服部	服部	出張医
	午後	服部	渡部	出張医	出張医	渡部	
消化器科	午前			大川原			
	午後						
呼吸器内科	午前	渡部		渡部		渡部	
	午後		渡部				
脳神経外科 リハビリ科	午前	黒川	黒川	黒川	野崎		黒川※1
	午後		野崎	野崎		黒川	
もの忘れ外来	午前					野崎※2	
	午後						
リウマチ 専門外来	午前	服部					
	午後				服部		
循環器科	午前		出張医				
	午後						
皮膚科	午前						佐藤
	午後						佐藤※3

※1：第2、第4週のみ診療を行っております。事前にお問い合わせ下さい。

※2：「もの忘れ外来」は予約が必要です。病院受付、もしくは相談室までお問い合わせ下さい。(第2金曜日を除く)

※3：第2、第4週のみ診療を行っております。

医師の不在日等はお電話(011-382-5111)にてお問い合わせ下さい。

～あとがき～

広報委員 万年 秀憲

広報誌「健康急便」をご覧になっていただき、ありがとうございます。

今年の夏は7月から日本全国で猛暑が続く厳しい夏となりましたが、皆様は体調を崩したりはしていませんか？未だ新型コロナウイルス感染症が学校等で流行したとの噂も聞かれ、感染予防でマスクをする機会も多いと思いますが、それにより熱中症などにならぬよう、屋外で人との接触が少ない所ではマスクを外したり、水分補給を小まめに行うようにしましょう。

<発行元>

医療法人社団
藤花会 江別谷藤病院
広報委員会

北海道江別市
幸町22番地
TEL. 011(382)5111