

## 当院の救急当番日(外科)



9月 … 5, 7, 10, 11(※1), 14, 21, 24, 25, 28  
10月 … 3, 5, 8, 9, 12, 19, 22, 23, 26  
11月 … 2, 7, 9, 12, 13, 16, 23, 26, 27, 30  
※1 : 9:00~17:00まで内科救急も行います。

## 健康急便

2022

秋号

(第64号)

現在の通所リハビリテーション … P2

3年ぶりの「やきもの市」 … P3

パntonタッチ … P4

外来診療体制 … P4

あとがき … P4

医療法人社団 藤花会  
江別谷藤病院  
理念

一. 私たちは医療を通して、快適な毎日の生活をサポートします。

二. プロとして、成長し続けるために努力、勉強に努めます。

## 現在の通所リハビリテーション

リハビリテーション科 高橋 宣晴

当院の通所リハビリテーションは開始されてから2年以上経過しました。当院は1時間のリハビリ提供時間で、スタッフが担当する個別運動と、認知機能低下防止のための脳トレの2つをメインとして実施していました。しかし、今年に入り腕や足の運動が行えるトレーニングマシンが導入され、多くの利用者様にご利用されています。

当院は1時間という短い時間で、運動をしっかりとりたい方のご希望が多く、スタッフ担当の個別運動が終わったあと、トレーニングマシンで本格的な運動が可能となっています。

トレーニングマシンの操作方法はスタッフが丁寧にご説明させていただきますので、安心して操作を行うことができます。運動を実施して頂き、毎月筋力を測定し、一ヶ月の効果判定も行っています。

また、日常生活で体を動かさず場面がたくさんありますが、こういう場合はどういう事に気を付ければいいのか?等、気になることがあれば、どんなことでもご相談して頂いても構いません。

運動をすることで健康な体を維持し、よりよい生活が送れるようお手伝い出来ればと思っています。





## 3年ぶりの「やきもの市」

広報委員 萬年 秀憲

7月9、10日に、新型コロナウイルスの流行により中止されていた「えべつやきもの市」が3年ぶりに開催されました。

開催場所はいつもの江別駅前ではなく、江別市役所裏の旧江別高校の跡地にて開催され、場所を移したことによりたくさんの駐車場が用意でき、多くの方が自家用車で訪れていたようでした。

当院では、やきもの市が開催される度に救護センター兼健康相談窓口を会場に開設し、具合の悪くなった方への応急処置や、健康に対するご相談に来られた方との健康相談を行わせていただいております。3年ぶりとなる今回の「やきもの市」でも会場に入ってすぐの場所に救護センターを開設し、センターにいらした方々への対応を看護師により行わせていただきました。

当初、開催日はあまり天気が良くないとの予報でしたが、ふたを開けてみると、天気が良く気温も高くなり熱中症が心配されるような天候でしたが、幸いにもそのような方は訪れず、無事に二日間の「やきもの市」を終えることができました。

3年ぶりの「やきもの市」は盛況のうちに終了しましたが、来年は以前のようにノーマスクでコロナ感染を気にしないで「やきもの市」を楽しめるようになるといいですね。



## バトンタッチ

5階病棟 中本 彩子

5階病棟 中本彩子です。就職して早2年が経ちました。

大雪の冬を越え、風の強い春を終え、ようやく夏の訪れを感じてきましたね。この2年の自粛生活で増えた我が家の観葉植物もようやく生き生きとしてきてくれました。

この2年、家にいる時間が多いですが、以前は年に一度の海外旅行が楽しみでした。アイスランドでオーロラを見たり、オーストラリアで閉山前のエアーズロックに登ったり。忘れられない思い出です。また旅行へ行けるようになったら、今度はどこへ行って、何を見ようか。オススメがあれば是非教えてください。



次回は5階病棟 三浦桂子さんへバトンタッチです。

### 江別谷藤病院 外来診療体制

診療科	時間	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	谷藤 高橋	谷藤 大本	大本	谷藤	谷藤	谷藤
	午後	大本	高橋	高橋	大本	高橋	
内科	午前	渡部	小泉 服部	渡部 大川原	服部	小泉 服部	小泉
	午後	服部	渡部	小泉	小泉	渡部	
消化器科	午前			大川原			
	午後						
呼吸器内科	午前	渡部		渡部			
	午後		渡部			渡部	
脳神経外科 リハビリ科	午前	黒川	黒川	黒川	野崎		黒川※1
	午後		野崎	野崎		黒川	
もの忘れ外来	午前					野崎※2	
	午後						
リウマチ 専門外来	午前	服部※3					
	午後				服部※3		
循環器科	午前		非常勤				
	午後						
皮膚科	午前						佐藤
	午後						佐藤※1

※1：第2、第4週のみ診療を行っております。

※2：「もの忘れ外来」は予約が必要です。病院受付、もしくは相談室までお問い合わせ下さい。（第2金曜日を除く）

※3：「リウマチ専門外来」予約が必要です。病院受付までお問い合わせ下さい。

医師の不在日等はお電話（011-382-5111）にてお問い合わせ下さい。

### ～あとがき～

広報委員 川上 徳美

いつも『健康急便』をご覧いただきありがとうございます。

暑い日が続き、熱中症による緊急搬送と毎日のように耳にしますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私事ですが、夏バテをしないよう適度な運動（ダイエットも兼ね）をすると決めたのですが中々実行出来てなく、ぼっちゃんのままです（汗）

自分の体力を過信せず、水分や塩分をしっかり摂って短い夏を楽しく乗り切りましょう。

<発行元>

医療法人社団  
藤花会 江別谷藤病院  
広報委員会

北海道江別市  
幸町22番地  
TEL. 011(382)5111